

MEDICAID/CHIP સાથે વહેંચણી માહિતી

માતા-પિતા/વાલી:

જો તમારું બાળક મફત કે ઘટાડેલ દરે શાળા ભોજન મેળવે છે તો તેઓ મેડિકેઇડ અથવા રાજ્યનાં બાળકોનો સ્વાસ્થ્ય વીમા કાર્યક્રમ (CHIP) નો મફત અને ઓછી કિંમતનો વીમો મેળવવા પાત્રતા ધરાવી શકે છે. સ્વાસ્થ્ય વીમા સાથેનાં બાળકો મોટેભાગે નિયમિત સ્વાસ્થ્ય કાળજી મેળવશે અને માંદગીને કારણે મોટેભાગે બહુ ઓછી શાળા ગુમાવશે.

કારણ કે બાળકોની કુશળતા માટે સ્વાસ્થ્ય વીમો ખૂબ જરૂરી છે, કાયદો અમને Medicaid અને SCHIP ને જાણાવવાની પરવાનગી આપે છે કે તમે મેળવવા ના માંગતા હોય તેવું અમને જણાવો તે સિવાય આપનું બાળક મફત અને ઘટાડેલાં દરે ભોજન મેળવવાં પાત્રતા ધરાવે છે. Medicaid અને CHIP માત્ર એવા બાળકને ઓળખવાં માહિતીનો ઉપયોગ કરશે કે જેઓ પોતાનાં કાર્યક્રમો માટે પાત્રતા ધરાવી શકે છે. કાર્યક્રમ અધિકારીઓ આપના બાળકને દાખલ કરવાની ઓફર કરવાં માટે આપનો સંપર્ક કરશે. મફત અને ઘટાડેલાં દરે શાળા ભોજન અરજી કરવાથી ઓટોમેટિક આપના બાળકને સ્વાસ્થ્ય વીમામાં પ્રવેશ મળતો નથી.

જો તમે Medicaid અથવા CHIP સાથે જો તમે તમારી માહિતી વહેંચવાં માંગતાં નથી તો નીચેનું ફોર્મ ભરો અને મોકલો (આ ફોર્મમાં મોકલવાથી તમારું બાળક મફત કે ઘટાડેલાં દરે ભોજન મેળવતું હશે તો તેમાં કોઈ ફેરફાર થશે નહીં).



ના! મને રાજ્યનો બાળકોનાં Medicaid કે સ્વાસ્થ્ય વીમા કાર્યક્રમ સાથે વહેંચેલ મારી મફત અને ઘટાડેલો દરની શાળા ભોજન અરજીમાંથી માટે કોઈ માહિતી જોઈતી નથી.

જો તમે ના લખાં છો તો એ સુનિશ્ચિત કરવાં નીચેનું ફોર્મ ભરો કે આપની માહિતી નીચે દર્શાવેલ બાળક (બાળકો) માટે આપની માહિતી વહેંચવામાં નહીં આવે:

બાળકનું નામ: _____ શાળા: _____

બાળકનું નામ: _____ શાળા: _____

બાળકનું નામ: _____ શાળા: _____

બાળકનું નામ: _____ શાળા: _____

માતા-પિતા/વાલીની સહી: _____ તારીખ: _____

પ્રિંટ કરેલ નામ: _____

સરનામું: _____

વધુ માહિતી માટે તમે [name] ને [phone] પર ફોન કરી શકો છો કે [e-mail address] પર ઈ-મેઇલ કરી શકો છો.

આ ફોર્મ [address] ને [date] પહેલાં પરત કરો..

નિ:શુલ્ક અને ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટે કેવી રીતે અરજી કરવી

નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટે અરજી કરવામાં તમને મદદ મળે તે હેતુ કૃપા કરીને આ સૂચનાઓનો ઉપયોગ કરશો. તમારે ઘર દીઠ એક જ અરજી રજૂ કરવાની જરૂર છે, પછી ભલેને તમારા બાળકો [School District]માં એક કરતા વધુ સ્કૂલમાં હાજરી આપતા હોય. તમારું બાળક નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટે પ્રમાણભૂત થાય તે માટે અરજીને પૂરેપૂરી ભરતી ફરજિયાત છે. કૃપા કરીને કમમાં આ સૂચનાઓને અનુસરશો! આ સૂચનાઓમાંનું દરેક પગલું તમારી અરજીના પગલાંના જેવું જ છે. જો કોઈ પણ સમયે તમે શું કરવું તે વિશે નિશ્ચિત ન હોવ, તો કૃપા કરીને [School/school district contact here; phone and email preferred]નો સંપર્ક કરવો.

આ અરજી ભરતી વેળાએ કૃપા કરીને પેનલો (પેન્સિલવેનિયા નહીં) ઉપયોગ કરવો અને તેની સ્પષ્ટ પ્રિન્ટ નિકળે તે માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા.

પગલું 1: નવજાત શિશુ, બાળક અને 12મા ધોરણ સહિત સુધીના વિદ્યાર્થી હોય તેવા તમામ પરિવારજનોની યાદી બનાવો

અમને જણાવો કે તમારા પરિવારમાં કેટલા નવજાત શિશુ, બાળકો અને સ્કૂલે જતા વિદ્યાર્થીઓ રહે છે. તમારા પરિવારનો હિસ્સો બનવા માટે તેઓ તમારા સંબંધી હોય તેવું જરૂરી નથી. મારે અહીં શેની યાદી રજૂ કરવી? જ્યારે આ વિભાગ ભરી રહ્યા હોવ, ત્યારે કૃપા કરીને તમારા પરિવારના એવા તમામ સભ્યોને સામેલ કરશો જેઓ હોય:

- 18 વર્ષ કે તેથી ઓછી આવકના બાળકો અને જેઓ પરિવારની આવક પર નભતા હોય;
- પાલક વ્યવસ્થા હેઠળ તમારી કાળજીમાં હોય, અથવા બેઘર, કે પછી હિજરતી, ધરેથી ભાગેલા તરુણ તરીકે લાયક ઠરતા હોય;
- જે બાળકો [school/school system here]માં ભાગ લઈ રહ્યા હોય, પછી તેમની વય ગમેતે હોય.

<p>A) દરેક બાળકના નામની યાદી રજૂ કરો. દરેક બાળકના નામની પ્રિન્ટ કાઢો. દરેક બાળક માટે અરજીની એક લાઈનનો ઉપયોગ કરો. નામની પ્રિન્ટ કાઢી રહ્યા હોવ, ત્યારે દરેક ખાનામાં એક અક્ષર લખવો. જો તમારી પાસે જગ્યા ન હોય તો અટકી જજો. જો અરજીમાં ઉપસ્થિત લાઈનો કરતા વધુ બાળકો હોય તો કાગળનો બીજો કડકો બીડવો અને વધારાના બાળક માટે તમામ જરૂરી માહિતી ભરવી.</p>	<p>B) શું બાળક [name of school/school system here] ખાતે વિદ્યાર્થી છે? “વિદ્યાર્થી” શિર્ષકવાળા ખાનામાં ‘Yes’ અથવા ‘No’ પર ખરું કરો અને અમને જણાવો કે કયું બાળક [name of school/school district here] માં હાજરી આપે છે. જો તમે ‘Yes’ પર ખરું કરો તો ‘Grade’ ખાનાની જમણી બાજુએ વિદ્યાર્થીનું ધોરણ લખવું.</p>	<p>C) શું તમારી પાસે કોઈ પાલક બાળક છે? જો યાદીમાં સામેલ કરેલું કોઈ પણ બાળક પાલક હોય, તો બાળકના નામની બાજુના “Foster Child” ખાનામાં ખરું કરો. જો તમે પાલક બાળક માટે જ અરજી કરી રહ્યા હોવ, તો પગલું 1 પૂર્ણ કર્યા બાદ પગલાં 4 પર જાવ. તમારી સાથે રહેતું પાલક બાળક તમારા પરિવારના સભ્ય તરીકે ગણવા પાત્ર ઠરે છે અને તેનો તમારી અરજીની યાદીમાં ઉલ્લેખ કરવો જોઈએ. જો તમે બંને પાલક અને બિન-પાલક બાળક માટે અરજી કરી રહ્યા હોવ તો પગલાં 3 પર જાવ.</p>	<p>D) શું કોઈ બાળક બેઘર, હિજરતી કે ધરેથી ભાગેલું છે? જો તમને લાગતું હોય કે આ વિભાગની યાદીમાં સામેલ કરાવેલું કોઈપણ બાળક આ વિવરણ સાથે મેળ ખાય છે, તો બાળકના નામની બાજુમાં આવેલા “Homeless, Migrant, Runaway” ખાનામાં ખરું કરો અને અરજીનાં તમામ પગલાંને પરિપૂર્ણ કરો.</p>
--	--	---	--

પગલું 2: શું પરિવારના કોઈ પણ સભ્ય હાલ સ્નેપ, ટીએએનએફ, અથવા એફડીપીઆઈઆરમાં સહભાગી છે?

જો તમારા પરિવારમાંથી (તમારા સહિત) કોઈ પણ હાલ નીચે દર્શાવેલા એક અથવા વધુ સહાય કાર્યક્રમમાં સહભાગી થતા હોવ, તો તમારું બાળક મફત સ્કૂલ આહાર માટે લાયક ઠરે છે:

- સપ્લિમેન્ટલ ન્યૂટ્રિશન આસિસ્ટન્સ પ્રોગ્રામ (સ્નેપ) અથવા [insert State SNAP here].
- ટેમ્પરરી આસિસ્ટન્સ ફોર નીડી ફેમિલીઝ (ટીએએનએફ) અથવા [insert State TANF here].
- ફૂડ ડિસ્ટ્રીબ્યૂશન પ્રોગ્રામ ઓન ઈલ્ટ્રેથિન રિઝર્વેશન્સ (એફડીપીઆઈઆર).

એ) જો તમારા પરિવારમાંથી કોઈ પણ ઉપરની યાદીના કોઈ પણ કાર્યક્રમમાં સહભાગી થતું ન હોય તો:

- પગલું 2 ખાતે ખાલી છોડી દો અને પગલું 3 પર જાવ.

બી) જો તમારા પરિવારમાંથી કોઈ પણ ઉપરની યાદીના કોઈ પણ કાર્યક્રમમાં સહભાગી થતું હોય તો:

- સ્નેપ, ટીએએનએફ, અથવા એફડીપીઆઈઆર માટે કેસ નંબર લખો. તમારે ફક્ત એક કેસ નંબર રજૂ કરવાનો છે. જો તમે આમાંના કોઈ એક કાર્યક્રમમાં સહભાગી થતા હોવ અને તમારો કેસ નંબર જાણતા ન હોવ, તો [State/local agency contacts here]નો સંપર્ક કરો.
- પગલાં 4 પર જાવ.

પગલું 3: પરિવારના તમામ સભ્યો માટે આવકની નોંધ કરાવો

મારે મારી આવકની નોંધ કેવી રીતે કરાવવી?

- “પુખ્તો માટે આવકના સ્ત્રોતો” અને “બાળકો માટે આવકના સ્ત્રોતો,” શિર્ષક ધરાવતા ચાર્ટ્સનો ઉપયોગ કરો, જેને અરજીપત્રની પાછળના ભાગે પ્રિન્ટ કરાવેલા છે, જેનો હેતુ એ નિર્ધારિત કરવાનો છે કે તમારા ધરની નોંધ કરવા માટે કોઈ આવક છે કે કેમ.
- તમામ આવકોની ફક્ત કુલ રકમમાં નોંધ કરાવો. તમામ આવકને આખા ડોલરમાં નોંધશો. સેન્ટને સામેલ કરશો નહીં.
 - કુલ આવક એ કરવેરા પૂર્વે પ્રાપ્ત કરેલું કુલ આવક છે
 - ઘણા લોકોને લાગે છે કે આવક એટલે કુલ “ગ્રોસ” નહીં પરંતુ ફક્ત તેઓ “ઘરે લઈ જાય છે” તે જ રકમ. એટલું સુનિશ્ચિત કરશો કે તમે આ અરજી પર જે આવકની નોંધ કરો છો તેને કરવેરા ચૂકવવા, વીમાના પ્રિમિયમ અથવા તમારા વેતનમાંથી મેળવાયેલી અન્ય કોઈ પણ રકમને ચૂકવવા માટે ઘટાડવામાં આવતી નથી.
- નોંધ કરવા માટે કોઈ આવક જ ન હોય તો તેને લગતા ખાનામાં “0” લખો. ખાલી છોડી દેવાયેલા હોય તેવા આવકના કોઈ પણ ખાનાને પણ શૂન્ય તરીકે ગણવામાં આવશે. જો તમે ‘0’ લખો છો અથવા કોઈ ખાનું ખાલી છોડો છો, તો તમે પ્રમાણિત (વચનબદ્ધ) કરો છો કે નોંધ કરવા માટે કોઈ આવક જ નથી. જો સ્થાનિક અધિકારીઓને શંકા જશે કે તમે તમારી પારિવારિક આવકની ખોટી નોંધ કરાવી છે, તો તમારી અરજીની ચકાસણી થઈ શકે છે.
- દરેક ખાનાની જમણી બાજુએ આપેલા ખાનામાં ખરાની નિશાની કરીને જે પણ પ્રકારની આવક મેળવાઈ હોય તેની નોંધ કરશો.

3.એ.બાળકે રજોલી આવકની નોંધ કરાવવી

એ) બાળકે રજોલી અથવા મેળવેલી કોઈ પણ આવકની નોંધ કરશો. “બાળકોની કુલ આવક” તરીકે દર્શાવેલા ખાનામાં તમારા પરિવારમાં પગલાં 1 તરીકે યાદીમાં સામેલ તમામ બાળકો માટેની કુલ આવકની નોંધ કરાવશો. તમારા બાકીના પરિવારજનની સાથે તમે પાલક બાળક માટે પણ અરજી કરી રહ્યા હોવ તો જ તેની આવકની ગણતરી કરશો.

પગલું ૩: પરિવારના તમામ સભ્યો માટે આવકની નોંધ કરાવો

<p>બાળકની આવક કોને કહેવાય?બાળકની આવક એટલે તમારા બાળકને સીધેસીધી ચૂકવણી કરાઈ હોય તેવી તમારા પરિવાર બહાર પ્રાપ્ત કરાયેલા નાણાં. ઘણા પરિવારોમાં બાળકોની આવક નથી હોતી.</p>		
<p>૩.બીપુખ્તો દ્વારા રાજાયેલી આવકની નોંધ</p> <p>મારે અહીં કોની યાદી રજૂ કરવી?</p> <ul style="list-style-type: none"> આ વિભાગને ભરી રહ્યા હોય ત્યારે કૃપા કરીને તમારા પરિવારના તમામ પુખ્ત સભ્યોને સામેલ કરશો જેઓ તમારી સાથે વસવાટ કરી રહ્યા હોય અને આવક તથા ખર્ચમાં ભાગ પડાવતા હોય, તેઓ તમારા કોઈ સંબંધી ન હોય અને તેઓ તેમની પોતાની કોઈ આવક રળી ન રહ્યા હોય તો પણ. સામેલ કરશો નહીં: <ul style="list-style-type: none"> લોકો જેઓ તમારી સાથે રહેતા હોય પરંતુ તમારા પરિવારજનની આવક દ્વારા સમર્થિત ન હોય અને તમારા પરિવારની આવકમાં યોગદાન આપતા ન હોય. પગલાં 1 માં અગાઉથી સામેલ કરાયેલા બાળકો અને વિદ્યાર્થીઓ. 		
<p>એ) પરિવારના પુખ્ત વયના સભ્યોના નામની યાદી આપો. "પરિવારના પુખ્તવયના સભ્યો (પ્રથમ અને છેલ્લા)" તરીકે ખરું કરાયેલા ખાનામાં પરિવારના દરેક સભ્યના નામની પ્રિન્ટ કાઢો. તમે પગલાં 1 માં સામેલ કર્યા હોય તેવા કોઈ પણ પરિવારજનની યાદી ન બનાવશો. જે પગલાં 1 માં સમાવેશ કરાયેલા કોઈ બાળકની આવક હોય, તો પગલાં ૩, ભાગ એમાં અપાયેલી સૂચનાઓને અનુસરો.</p>	<p>બી) કામમાંથી આવકની નોંધ કરો. અરજી પર "કામમાંથી આવક" ખાનામાં કામમાંથી થયેલી સઘળી આવકની નોંધ કરો. આ સામાન્યરીતે નોકરીમાં કામ કરવાથી મેળવેલા નાણાં હોય છે. જે તમે સ્વ-રોજગાર વ્યાપાર ધરાવતા હોય કે ખેતરના માલિક હોવ, તો તમારે તમારી ચોખ્ખી આવકની નોંધ કરવી.</p> <p>ફૂં સ્વ-રોજગાર ધરાવતો હોઈ તો શું ચોખ્ખી રકમ તરીકે કામ કરવાથી થયેલી આવકને દર્શાવવી. આની ગણતરી તમારા વ્યાપારના કુલ વહીવટી ખર્ચની રકમને કુલ આવક અથવા મેળવેલી રકમમાંથી બાદ કરીને હાથ ધરાય છે.</p>	<p>સી) જાહેર સહાય/બાળ સહાય/ભરણપોષણ તરીકે મેળવેલી આવકની નોંધ કરવી. "જાહેર સહાય/બાળ સહાય/ભરણપોષણ" તરીકે મેળવેલી તમામ આવકને અરજીના લાગુ પડતા ખાનામાં દર્શાવવી. યાદમાં સામેલ કરાયેલ ન હોય તેવી કોઈ પણ જાહેર સહાયના લાભોના રોકડ મૂલ્યની નોંધ કરશો નહીં. જે બાળ સહાય અથવા ભરણપોષણ તરીકે આવક મેળવેલી હોય, તો ફક્ત કોઈ આદેશ કરેલ ચૂકવણીની નોંધ કરશો. અનૌપચારિક પરંતુ નિયમિત ચૂકવણીની નોંધ ત્યારપછીના ભાગમાં "અન્ય" આવક તરીકે કરાવવી જોઈએ.</p>
<p>ડી) પેન્શન/ નિવૃત્તિ/ અન્ય તમામ આવકમાંથી આવકની નોંધ કરાવવી. અરજીમાં "પેન્શન/ નિવૃત્તિ/ અન્ય તમામ આવક"માં લાગુ પડતી તમામ આવકની નોંધ કરવી.</p>	<p>ઈ) પરિવારના કુલ કદની નોંધ કરાવવી. "પરિવારના કુલ સભ્યો (બાળકો અને પુખ્તો)" ખાનામાં પરિવારના કુલ સભ્યોની સંખ્યા ચોક્કસ કરવી. આ સંખ્યા પગલાં 1 અને પગલાં ૩ માં સામેલ પરિવારના સભ્યોની સંખ્યાની બરાબર હોવી જોઈએ. તમારા ઘરમાં એવા કોઈ પણ સભ્ય હોય કે જેમનો તમે અરજીમાં ઉલ્લેખ કર્યો ન હોય, તો પાછા જાવ અને તેમને ઉમેરો. તમામ પરિવારજનોના યાદીમાં સમાવેશ કરવો અત્યંત જરૂરી છે, કારણ કે તમારા પરિવારના</p>	<p>એક) તમારા સોશ્યલ સિક્યુરિટી નંબરના છેલ્લા ચાર અંક રજૂ કરશો. એક પુખ્ત પરિવારજન અહીં અપાયેલી જગ્યામાં તેમના સોશ્યલ સિક્યુરિટી નંબરના છેલ્લા ચાર અંક ફરજિયાત એન્ટર કરવા પડશે. તમારી પાસે સોશ્યલ સિક્યુરિટી નંબર ન હોય તો પણ તમે લાભો માટે અરજી કરવા લાયક ઠરો છો. જે ધરના કોઈ પણ પુખ્ત સભ્ય પાસે સોશ્યલ સિક્યુરિટી નંબર હોય, તો આ જગ્યાને ખાલી છોડી દો અને "જો કોઈ એસએસ ન હોય તો ખરું કરો." લેબલની જમણે ખાનામાં ખરું કરો.</p>

પગલું ૩: પરિવારના તમામ સભ્યો માટે આવકની નોંધ કરાવો

કદની મફત અને ઘટાડેલા દરે આહાર માટે તમારી લાયકાતને અસર કરી શકે છે.

પગલું ૪: સંપર્કની માહિતી અને પુખ્તની સહી

તમામ અરજીઓ પર પરિવારના કોઈ પુખ્તવયના સભ્યની સહી હોવી જોઈએ. આ અરજી પર હસ્તાક્ષર કરીને, તે પરિવારજન એ વાતનું વચન આપે છે કે તમામ માહિતીને સત્યતાપૂર્વક અને સંપૂર્ણપણે નોંધવામાં આવી છે. આ વિભાગને પૂર્ણ કરતા અગાઉ, કૃપા કરીને એ પણ સુનિશ્ચિત કરશો કે તમે આ અરજીના પાછળના ભાગે ગુપ્તતા અને નાગરિકી અધિકારોના નિવેદનોને વાંચી લીધા છે.

એ) તમારા સંપર્કની માહિતી આપો. જો આ માહિતી ઉપલબ્ધ હોય તો પૂરા પડાવેલા ખાનામાં તમારું હાલનું સરનામું લખો. જો તમારી પાસે કોઈ કાયમી સરનામું ન હોય, તો કાંઈ તેનાથી તમારું બાળક નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટે ગેરલાયક નથી ઠરતું. ફોન નંબર, ઈમેઈલ એડ્રેસ, અથવા બંનેની વિગતો આપવી એ વૈકલ્પિક છે, પરંતુ તેનાથી જો અમારે તમારો સંપર્ક કરવાની જરૂર પડે તો તમારા સુધી ઝડપથી પહોંચવામાં અમને મદદ મળે છે.

બી) પ્રિન્ટ કરો અને તમારા નામે સહી કરો. અરજી પર હસ્તાક્ષર કરનારા પુખ્તવયની વ્યક્તિનું નામ પ્રિન્ટ કરો અને “પુખ્તના હસ્તાક્ષર” ખાનામાં તે વ્યક્તિ સહી કરે છે.

સી) આજની તારીખ લખો. પૂરી પડાવેલી જગ્યામાં, ખાનામાં આજની તારીખ લખો.

ડી) બાળકની વંશીય અને મૂળ ઓળખો જણાવો (વૈકલ્પિક). અરજીની પાછળ, અમે તમારા બાળકના વંશ અને ઓળખ વિશે માહિતી જણાવવા કહીશું. આ ખાનું ભરવું વૈકલ્પિક છે અને તેનાથી તમારા બાળકની મફત અથવા ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટેની લાયકાતને અસર નથી થતી.

ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર વિશે વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

પ્રિય વાલીઓ:

બાળકોને શીખવા માટે તંદુરસ્ત આહારની જરૂર છે. [Name of School/School District] પ્રસ્તુત કરે છે દરેક સ્કૂલ દિવસે તંદુરસ્ત આહાર. બ્રેકફાસ્ટની કિંમત [\$]; લંચની કિંમત [\$] છે. તમારું બાળક નિ:શુલ્ક આહાર અથવા ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટે લાયક ઠરી શકે છે. ઘટાડેલા દરે [\$] બ્રેકફાસ્ટ માટે અને [\$] લંચ માટે છે. આ પેકમાં સામેલ છે નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે આહારના લાભો માટેની એક અરજી, અને વિસ્તૃત સૂચનાઓનો એક સેટ. નીચે અમુક સમાન પ્રશ્નો અને જવાબો છે જે અરજીની પ્રક્રિયા દરમિયાન આપને મદદરૂપ થશે.

1. કોણ નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે આહાર મેળવી શકે છે?

- એવા ઘરના તમામ બાળકો કે જેઓ [State SNAP], [the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)] અથવા [State TANF] પાસેથી લાભ મેળવી રહ્યા હોય, તેઓ નિ:શુલ્ક આહાર માટે લાયક ઠરે છે.
- પાલક કાળજી એજન્સી અથવા અદાલતની કાનૂની જવાબદારી હેઠળ હોય તેવા પાલક શિશુઓ નિ:શુલ્ક આહાર માટે લાયક ઠરે છે.
- પોતાની સ્કૂલના હેડ સ્ટાર્ટ પ્રોગ્રામમાં સહભાગી થતા હોય તેવા બાળકો નિ:શુલ્ક આહાર માટે લાયક ઠરે છે.
- જે બાળકો બેઘર, ઘરેથી ભાગેલા, અથવા હિજરતીની વ્યાખ્યાને પરિપૂર્ણ કરતા હોય તેઓ નિ:શુલ્ક આહાર માટે લાયક ઠરે છે.
- જો તમારા ઘરની આવક ફેડરલ ઈન્કમ એલિજિબિલિટી ગાઈડલાઈન્સની મર્યાદામાં હોય તો બાળકોને નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે આહાર મળી શકે છે. તમારા ઘરની આવક આ ચાર્ટની મર્યાદામાં અથવા તેના કરતા નીચી હોય તો બાળકો નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે આહાર માટે લાયક ઠરી શકે છે.

ફેડરલ એલિજિબિલિટી ઈન્કમ ચાર્ટ શાળાકીય વર્ષ _____ માટે			
પરિવારનું કદ	વાર્ષિક	માસિક	સાપ્તાહિક
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
દરેક વધારાની વ્યક્તિ:			

2. મને કેવી રીતે ખબર પડશે કે માળું બાળક બેઘર, હિજરતી અથવા ઘરેથી ભાગેલા તરીકે લાયક ઠરે છે? શું તમારા પરિવારના સભ્યોનું કોઈ કાચમી સરનામું નથી? શું તમે આશ્રયસ્થાનમાં, હોટેલમાં, અથવા અન્ય કોઈ હંગામી આવાસ વ્યવસ્થામાં એકસાથે નિવાસ કરો છો? શું તમારો પરિવાર ઋતુના આધારે પુનઃવસન કરે છે? શું તમારી સાથે એવું કોઈ બાળક રહે છે જેણે તેના અગાઉના પરિવાર અથવા ઘર સાથે રહેવાની પસંદગી કરી છે? જો તમને લાગતું હોય કે તમારા ઘરનું બાળક આ

વિવરણોને પરિપૂર્ણ કરે છે અને તમને એવું કહેવાયું ન હોય કે તમારા બાળકને નિ:શુલ્ક આહાર મળશે, તો કૃપા કરીને કોલ કરો અથવા ઈ-મેઇલ કરો[school, homeless liaison or migrant coordinator]પર.

3. શું મારે દરેક બાળક માટે અલગ અરજી કરવાની રહેશે? ના. તમારા ઘરમાંના તમામ વિદ્યાર્થીઓ માટે એક જ નિ:શુલ્ક અને ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર અરજી કરવાની રહેશે.અધૂરી હોય તેવી અરજી અમે સ્વીકારી શકતા નથી, માટે તમામ જરૂરી માહિતી ભરી દેવાનું સુનિશ્ચિત કરશો. સંપૂર્ણ વિગતો ભરેલી અરજી[name, address, phone number]ને પરત કરશો.
4. મારા બાળકોનો નિ:શુલ્ક આહાર અગાઉથી મંજૂર થઈ ચૂક્યો છે તેવો પત્ર ચાલુ સ્કૂલ વર્ષ દરમિયાન મળે પ્રાપ્ત થાય તો પણ શું મારે આ માટે અરજી કરવાની? ના, પરંતુ કૃપા કરીને તમને મળેલા પત્રને કાળજીપૂર્વક વાંચીને તેની સૂચનાઓનો અમલ કરશો. જો તમારા ઘરમાંથી કોઈ પણ બાળક તમારા લાયકાતના જાહેરનામાંમાં સામેલ ન હોય, તો [name, address, phone number, e-mail]નો તાત્કાલિક સંપર્ક કરશો.
5. શું હું ઓનલાઇન અરજી કરી શકું? હા! તમે સક્ષમ હોવ તો કાગળ દ્વારા અરજી કરવાને બદલે ઓનલાઇન અરજી કરવા આપને પ્રોત્સાહિત કરાય છે. ઓનલાઇન અરજીમાં પણ આ જ જરૂરિયાતો છે અને તમારી પાસે કાગળ પરની અરજી જેવી જ માહિતી માગવામાં આવશે. ઓનલાઇન અરજી ભરવાનું શરૂ કરવા અથવા તેની પ્રક્રિયા વિશે વધુ જાણવા [website]ની મુલાકાત લેશો. ઓનલાઇન અરજી વિશે તમને કોઈ પ્રશ્ન હોય તો [name, address, phone number, e-mail]નો સંપર્ક કરશો.
6. મારા બાળકની અરજી ગત વર્ષે મંજૂર કરાઈ હતી. શું મારે હવે નવી અરજી કરવાની જરૂર રહ છે? હા. તમારા બાળકની અરજી ફક્ત તે સ્કૂલ વર્ષ અને ચાલુ સ્કૂલ વર્ષના પ્રથમ થોડાક દિવસો [date]સુધી જ માન્ય હતી. તમારું બાળક નવા સ્કૂલ વર્ષ માટે માન્ય છે તેવી તમને સ્કૂલ જાણ કરે તે સિવાયના સંજોગોમાં તમારે ફરજિયાત નવી અરજી કરવાની રહેશે. જો તમે સ્કૂલ દ્વારા મંજૂર કરાયેલ હોય તેવી નવી અરજી નહીં મોકલો અથવા નિ:શુલ્ક આહાર માટે તમારું બાળક લાયક ઠરે છે તેવી તમને જાણ ન કરાય, તો તમારા બાળક માટે આહાર માટે સંપૂર્ણ કિંમત લાગુ થશે.
7. મને ડબ્લ્યુઆઈસી મળ્યું છે. શું મારું બાળક નિ:શુલ્ક આહાર મેળવી શકે છે? ડબ્લ્યુઆઈસીમાં સહભાગી પરિવારોના બાળકો નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે આહાર માટે લાયક ઠરી શકે છે. કૃપા કરીને અરજી મોકલી આપશો.
8. શું મેં મોકલેલી અરજીની ચકાસણી થશે? હા. અમે તમને તમે જણાવેલી પારિવારિક આવકનો લેખિતમાં પૂરાવો મોકલી આપવા જણાવી શકીએ છીએ.
9. જો હું અત્યારે લાયક ઠરતો ન હોઉં, તો શું હું પછીથી અરજી મોકલી શકું છું? હા તમે સ્કૂલ વર્ષ દરમિયાન કોઈ પણ સમયે અરજી મોકલી શકો છો. ઉદાહરણ સ્વરૂપે, કોઈ બાળકના માતા-પિતા અથવા વાલી બેરોજગાર બને અથવા પારિવારિક આવક નિશ્ચિત મર્યાદા કરતા નીચી જાય તો તેઓ નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે આહાર મેળવવા લાયક ઠરી શકે છે.
10. મારી અરજી વિશે સ્કૂલના નિર્ણય સાથે હું સંમત ન થાઉં તો શું?તમારે પહેલા સ્કૂલના અધિકારીઓ સાથે વાત કરવી. તમે [name, address, phone number, e-mail]ને પત્ર લખી અથવા ફોન કરીને સુનાવણી માટે જણાવી શકો છો.
11. શું મારા પરિવારમાંથી કોઈ અમેરિકન નાગરિક ન હોય તો પણ હું અરજી કરી શકું?હા. તમે, તમારા બાળક, અથવા અન્ય પરિવારજને નિ:શુલ્ક અથવા ઘટાડેલા દરે સ્કૂલ આહાર માટે અરજી કરવા અમેરિકન નાગરિક હોવું જરૂરી નથી.
12. મારી આવક હંમેશા સમાન ન રહે તો શું?તમે સામાન્યપણે જે આવક મેળવતા હોવ તે જમઆવો. ઉદાહરણ સ્વરૂપે તમે દર મહિને સામાન્યરીતે 1000 ડોલરની આવક રળતા હોવ, પરંતુ ગત મહિને તમે થોડુંક કામ ગુમાવ્યું અને ફક્ત 900 ડોલર મેળવ્યા તો લખજો કે તમે પ્રતિ મહિને 1000 ડોલર મેળવો છો. તમે સામાન્યતઃ ઓવરટાઈમ મેળવતા હોવ તો તેને સામેલ કરશો, પરંતુ જો

તમે કવચિત જ ઓવરટાઈમ કરતા હોવ તો તેનો સમાવેશ કરશો નહીં. જો તમે નોકરી ગુમાવી હોય અથવા તો તમારા કામના કલાકો કે મહેનતાણું ઘટાડાયું હોય, તો તમારી વર્તમાન આવક લખશો.

13. પરિવારના અમુક સભ્યો પાસે લખવા માટે કોઈ આવક જ ન હોય તો શું? પરિવારના સભ્યો અરજી પર લખવા અમે તમને જણાવીએ છીએ તે પ્રકારની આવક પ્રાપ્ત કરતા ન પણ હોય અથવા તો તેમની કોઈ આવક જ ન હોય તેવું પણ બને. જ્યારે પણ આમ થાય, તો કૃપા કરીને તે ખાનામાં 0 લખશો. જો કે, કોઈ પણ આવકનું ખાનું ખાલી છોડાશે તો તે આવકને પણ શૂન્ય જ ગણવામાં આવશે. કોઈ પણ ખાનું ખાલી છોડતા પહેલાં સાવધાની રાખશો, કારણ કે અમે ધારી લઈશું કે તમે જાણી જોઈને આમ કર્યું છે.
14. અમે સૈન્યમાં છીએ. શું અમારે અમારી આવક અલગ રીતે રિપોર્ટ કરવાની? તમારો બેંકિંગ પગાર અને રોકડ બોનસને આવક તરીકે દર્શાવવી. જો તમને ઓફ-બેઝ આવાસ, રાશન અથવા કપડાં માટે રોકડમાં કોઈ ભથ્થું મળતું હોય તો તેનો પણ આવકમાં સમાવેશ કરવો. જો કે, જો તમારો આવાસ મિલિટરી હાઉસિંગ પ્રાઈવેટાઈઝેશન ઈનિશિયેટિવનો ભાગ હોય, તો તમારા નિવાસ ભથ્થાંને આવક તરીકે દર્શાવશો નહીં. જો કે, તમને તૈનાત કરાય તેના પરિણામે કોઈ વધારાનું લડાઈ ભથ્થું ચૂકવાય તો તેને પણ આવકમાંથી બાકાત રાખવું.
15. મારા પરિવાર માટે અરજી પર પૂરતી ખાલી જગ્યા ન હોય તો શું? અલગ કાગળના ટુકડા પર વધારાના પરિવારજનની વિગતો લખીને તેને અરજી સાથે જોડી દેવી. બીજી અરજી મેળવવા [name, address, phone number, e-mail]નો સંપર્ક કરવો.
16. મારા પરિવારને વધુ મદદની જરૂર છે. શું એવા અન્ય કાર્યક્રમ છે જેના માટે અમે અરજી કરી શકીએ છીએ? [State SNAP] અથવા અન્ય સહાય લાભો માટે કેવી રીતે અરજી કરવી તેના વિશે જાણવા, તમારી સ્થાનિક સહાયતા કચેરીનો સંપર્ક કરવો અથવા [State hotline number]ને પત્ર લખવો.

જો તમને કોઈ પણ સવાલ હોય અથવા મદદની જરૂર હોય, તો [phone number] પર કોલ કરવો.

આપનો વિશ્વાસુ,

[signature]